

Ciclo di Seminari formativi teatrali

Quattro sessioni da Marzo a Giugno 2009

Diretto da Mario Ruggeri
(www.teacirt.it / www.tarf.info)

Mario Ruggeri ha studiato alla scuola Civica di arte drammatica Paolo Grassi di Milano, con Gabriele Vacis. Ha lavorato tra gli altri con: Gabriele Calindri, Ludvic Flaszen, Abani Biswas, Raul laiza, Ang Gey Pin, Nhandan Chirco, Riccardo Brunetti. Nel 2001 fonda il C.I.R.T.

Date:

Temi di lavoro:

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 1. Dal 24 al 26 Aprile: | Lo spazio |
| 2. Dal 22 al 24 Maggio: | Il Ritmo |
| 3. Dal 5 al 7 Giugno: | La voce |
| 4. Dal 19 al 21 Giugno: | L'improvvisazione |

In queste quattro sessioni riprenderemo ogni volta Il lavoro fisico, vocale e l'improvvisazione teatrale ma ogni sessione avrà un tema specifico.

Orari:

- Venerdì: 18,00 - 22.00
- Sabato: 11.00 - 13.00 / 14.00 - 18.00
- Domenica: 11.00 - 13.00 / 14.00 - 18.00



Costi: **Una Sessione qualsiasi: 50 €***

***Per chi desidera un percorso completo il costo di Quattro sessioni è di 100 €**

**Luogo: Milano, via Watteau 7 presso Leoncavallo S.P.A. Spazio Pubblico
Autogestito (zona Greco).**

Programma dettagliato:

Presenza

E' un lavoro fisico molto dinamico di spostamenti nello spazio, in gruppo. Aiuta a sviluppare l'attenzione rispetto allo spazio, ai compagni, al proprio corpo.

Ritmo

Le parti del corpo seguono ritmi diversi in una danza creata per distribuire l'attenzione, riorganizzarla e ri-comprendere la relazione tra pensiero e azione. Il riferimento potrebbe essere qualcosa di simile alla ginnastica ritmica "Dalcroze".

Relazione

Si lavora sul passaggio del peso tra due persone, sulle qualità mutevoli del movimento sul piano ritmico, di ampiezza e di qualità (tono, colore).

Immaginazione

Immaginare è un processo essenziale con il quale ogni cosa viene messa in atto. In questo quarto momento lavoriamo sviluppando e sollecitando le capacità imaginative creando momenti di rappresentazione individuali e collettivi.

Per iscrizioni e informazioni:

A.I.R.A. Associazione Indipendente Ricerca Artistica

Mario: **02-39324409** o **338 -1473590**

Andrea:392 – 1005208

Lesley:349 - 7008843

perfaira@yahoo.it

